



## Aktiiviloma paratiisissa Balilla

10.10.2024-20.10.2024

### Loma-aikataulu

Lähtö Suomesta 10.10.2024

Check in resortille 11.10.2024

Check out resortilta 19.10.2024

Paluu Suomeen 20.10.2024

Indonesiassa sijaitseva Balin saari on kuin suoraan sadusta. Sademetsät ovat reheviä, tulivuoret hipovat pilviä ja Intian valtameren aallot huuhtovat saaren upeita rantoja. Bali onkin monipuolisten harrastusmahdollisuuksien, kulttuurin ja toinen toistaan upeampien maisemien vuoksi yksi Indonesian suosituimmista lomakohteista.

Majoitumme lomalla Sunrise Paradise Bali resortilla ([www.sunriseparadisebali.com](http://www.sunriseparadisebali.com))

Hotelli on valmistunut tammikuussa 2019. Hotellissa majoitutaan 2 - 4 hengen huviloihin, joissa kaikissa on oma pieni poreallas takapihalla. Hotellilta löytyy myös allasalue sekä spa pore-, kylmäaltainen ja saunaosasto, jotka ovat vapaassa käytössä lomalaisille. Balin ehdottomia helmiä ovat myös paikalliset hedelmät sekä erityisen herkulliset paikalliset ruoat.



### Matkan hintaan sisältyy:

- majoitus upeassa hotellissa
- täyshoito (aamupala, lounas, illallinen)
- treenejä hotellin ulkoilmakuntosalilla
- lentokenttäkuljetukset
- kuljetukset aktiviteetteihin, ruokailut sekä ohjaajat aktiviteetteihin
- erilaisia aktiviteetteja mm. surffausta sekä snorklausta.



Matkaan ei sisälly matkavakuutusta.

**Matkan hinta on 1350 € / henkilö + lennot. Lentojen hinnat (meno-paluu) ovat noin 850 € – 950 €.**

Ilmoittaudu lomalle sähköpostilla [petteri@trainingstorm.fi](mailto:petteri@trainingstorm.fi)

### **Esimerkkejä lomaohjelmasta:**

#### **1.**

- Aamupala
- Koskenlaskua Telaga Waya- joella
- Lounas (sisältyy loman hintaan)
- Tirta Ganggan vesitemppelissä käynti
- Paluu hotellille
- Illallinen hotellilla

#### **2.**

- Ohjattu aamutreeni kuntosalilla
- Aamupala
- Kehonhuolto- ja liikkuvuusharjoitus
- Lounas
- Ranta- ja allasaikaa
- Puhdasplus Tougher Team Bali kilpailu
- Illallinen

